

جاهای خالی را با لغات مناسب پر کنید:

بازدید کردن: **to inspect**

۱. گزینه **d**

وقتی نجار کارش را تمام کرد، کارفرمایش برای بازدید خانه آمد.

(a) خوشبخت

(b) استراحت کردن

(c) آسودگی

(d) بازدید کردن

ویران گر : **destructive**

۲. گزینه **c**

یک لغت مخرب و ویرانگر به کسی که افسرده است می تواند همان چیزی باشد که او را به کشتن می کشاند.

(a) تشویقی

(b) مکرر

(c) ویرانگر

(d) دلیر

کار: **career**

۳. گزینه **a**

آن یک روش تاسف بار برای اتمام یک کار اختصاصی بود.

(a) کار

(b) مساعدت، نیکی

(c) سوء استفاده

(d) مهارت

انداخته ، پرتاب شده : **hurling**

۴. گزینه **d**

چندین مرتبه او چیزهای پرتاب شده به اقیانوس را بیرون کشید.

(a) بسمانده

(b) نگهداشته ، تصرف

(c) شستشو

(d) پرت شده ، انداخته شده

نجات دادن: **to rescue**

۵. گزینه **b**

پدر امید نجات دادن پسرش از زلزله را از دست نداد و تمام تلاشش را برای نجات او کرد.

(a) ترساندن

(b) نجات دادن

(c) فریاد کشیدن

(d) اقدام کردن

۶. گزینه **c**

وقتی ساختمان ویران شد یک سه گوشه ساخت مثل یک مثلث که ما را نجات داد.

(a) سوزان

(b) خمیده شده

(c) ویران شد

(d) چنگ زد

انهدام ، خرابی : **devastation**

۷. گزینه **a**

در میان خرابی و آشفته گی مطلق پدری زنش را با اطمینان در خانه گذاشت و به مدرسه ای که پسرش قرار بود آنجا باشد یورش برد.

(a) خرابی

(b) ناراحت

(c) خرسند

(d) پهن کردن

کناره ، حاشیه : **fringe**

۸. گزینه **d**

در عقب پشت حاشیه درختها منظره زیبایی از خط افق شهر بود.

(a) حاشیه

(b) کار

(c) اختناق

(d) کناره ، حاشیه



۹. گزینه b tucked: جای دنج قرار دادن:

آن ها او را حرکت دادند در جای دنجی قرار دادند و برایش آسایش کاملی ایجاد کردند.

(a) پشتیبانی کردن (b) جای دنج قرار دادن

(c) با آرنج زدن (d) خیره شده

۱۰. گزینه c consequences: نتایج و عواقب:

یافته های اخیر اهمیت خواب و نتایج و عواقب منفی بی خوابی را نشان می دهد.

(a) مکاتبات (b) تمرکزات (c) نتایج و عواقب (d) شریک

۱۱. گزینه b deprivation: محرومیت ، فقدان:

فقدان خواب طولانی خطرناک تر از بی خوابی کوتاه است.

(a) مسئولیت (b) عدم- فقدان (c) مکان ، منزل (d) بیدار

۱۲. گزینه a gumption: درایت، عقل سلیم:

خوشبختانه تو به حد کافی عقل بود که تسلیم خودت نشوی.

(a) درایت ، عقل سلیم (b) همانندی

(c) رتبه (d) ترس

۱۳. گزینه c to revolved: گردیدن ، چرخاندن:

به دلیل اینکه تمام روستا با صنعت ماهی گیری می چرخد ، یک تیم نجات برای موارد ضروری لازم بود.

(a) دوباره نمودار شدن (b) گردآوری کردن

(c) چرخیدن (d) خسته بودن

۱۴. گزینه b to irritated: عصبی شدن:

پسر و عروس از آشفتگی و هرج و مرج عصبی شدند.

(a) سحر شدند (b) عصبی شدند (c) تار کردند (d) فاسد کردند

۱۵. گزینه d to engulfed: غرق کردن در:

یک روز صبح آن ها رسیدند و متوجه شدند مدرسه غرق در شعله شده است.

(a) وحشت زده شدند (b) تصمیم گرفتند

(c) معین کردند (d) فرا گرفتند ، غوطه ور ساختند



۱۶. گزینه a ضربه محکم به رات زدن: **to swing**  
متاسفانه وقتی راجر با راکت تنیس محکم ضربه زد، دستگیره ضعیفش معمولاً آن را به فضا پرت می‌کرد.

(a) ضربه به راکت زد (b) هدایت کرد (c) مسرور کرد (d) دستگیر کرد  
۱۷. گزینه c ادا و اصول درآوردن، شکلک درآوردن: **to grimaced**  
وقتی "سو" دوباره توی دید آمد من توانستم او را در حال تقلا کردن ببینم، قدمهایش کوتاه بود و او شکلک در آورد.

(a) تلوتلو خوردن (b) دزدکی راه رفتن (c) شکلک درآوردن (d) محدود کردن  
۱۸. گزینه b محکم زدن: **to whack**

خودم را با میز ابزار در زیرزمین سرگرم کردم به انگشتم با چکش محکم ضربه زدم.  
(a) کشیده شدن (b) ضربه محکم زدن (c) رنده کردن (d) کار بیهوده کردن

۱۹. گزینه c جبران کردن: **to compensate**  
روش هایی وجود دارند که شما می‌توانید لغزش معمولی را در پوشش ذهنیتان جبران کنید.

(a) چسبیدن (b) تجسم کردن (c) جبران کردن (d) طرفداری کردن  
۲۰. گزینه d ترویج دادن: **to cultivate**

برای ترویج گرایش صحیح شما باید باور کنید که چیزهای خوب همیشه برای شما اتفاق می‌افتد.  
نه فقط گاهی و به ندرت.

(a) رها کردن (b) غلبه کردن (c) بیرون گرایی (d) ترویج دادن

بهترین مترادف را برای لغات خط کشیده شده انتخاب کنید:

۲۱. گزینه c همه آن‌ها دقیقاً همین جا در فینیکس تولید شدند بنابراین ما خیلی سریع می‌توانیم آن‌ها را به دست آوریم.  
**to manufacture : to produce**

(a) پی ریزی کردن (b) رها کردن (c) تولید کردن (d) درمان کردن

۲۲. گزینه b **despair:hoplessness**  
من فکر کردم «اوه خدا کوسه‌ها» من احساس ترس واقعی و ناامیدی کردم.

(A) غرور (b) ناامیدی (c) عالی (d) اجباری، شدید



**heave back:press back**

۲۳. گزینه c

او پرید و بازویش را زیر سینه راننده انداخت و او را به سمت صندلی اش کشید.

(a) برگرداند (b) انداخت (c) فشار داد (d) عبور کرد

**briskly:quickly**

۲۴. گزینه d

چندین مطالعه اخیر اشاره می کند که راه رفتن سریع سه تا چهار بار در روز به مدت ده دقیقه در هر دفعه ممکن است خواص مشابه با راه رفتن مداوم به مدت سی دقیقه را در بر داشته باشد.

(a) همیشگی (b) کاملاً (c) خوش منظر (d) با سرعت ، سریع

**to relieve: to reduce**

۲۵. گزینه b

فشار شدید و عمیق ضربان قلب را کند می کند و تنش عصبی را کم می کند و فشار خون را کمتر می کند.

(a) منحرف می کند (b) کاهش می دهد (c) خنثی کردن (d) غفلت کردن

**exhausted:tired**

۲۶. گزینه b

او روی تخت خوابید خسته اما قادر به خوابیدن نبود و نمی توانست از ذهن پر از صدایش خلاص شود.

(a) بشاش (b) خسته (c) توانگر ، پولدار (d) مستوجب

**take something for granted:be surprised**

۲۷. گزینه b

من یاد گرفتم که واقعا از نعمت بینایی ام سپاسگزاری کنم چیزی که من واقعا شگفت زده کرده بود.

(a) ادامه دادن اتفاقات (b) شگفت زده شدن  
(c) بی توجهی کردن (d) انتظار اتفاقی را داشتن

**to decrease: to diminish**

۲۸. گزینه a

بدنسازي قدرت را افزایش می دهد به ترمیم تراکم استخوان کمک می دهد و درد زانو را از آرتروز کاهش می دهد.

(a) کاهش می دهد (b) جمع می شود (c) مسدود می شود (d) اختلالات

**to deteriorate: to weaken**

۲۹. گزینه d

در افراد سالم حافظه به سرعتی که بسیاری از ما فکر می کنیم ضعیف نمی شود.

(a) دست کشیدن از ، دور انداختن (b) تقویت کردن  
(c) گم کردن (d) ضعیف و سست شدن



to set out:to start

۳۰. گزینه a

او شروع کرد به ملاقات افراد داخل لیستش برای جویا شدن از مهارت و حمایت هایشان.

(a) شروع کرد (b) ترک کرد (c) رد کرد (d) نهایی کرد

steacks:misfortunes

۳۱. گزینه c

اگر شما بدشانسی و بدبختی را مثل همیشه مشاهده کنید شما اهمیت نمی‌دهید با روش های مثبتی که می‌توانند موقعیت شما را تغییر دهد رفتار کنید.

(a) شکوه ، جلال (b) انجام ، اجرا (c) بدبختی ها (d) اتمام

to engross: to involve

۳۲. گزینه a

او مجذوب کتابش بود که ناگهان دید مردی یک عدد شیرینی از کیف قاپید.

(a) درگیر بود (b) ناراحت بود (c) درخشید (d) مواجه بود

to saunter:to turn quickly

۳۳. گزینه a

هنگامی که او زیر کاپوت را چک کرد یک مرد لاغر کوچک سریع وارد لندکروز شد.

(a) سریع برگشت (b) آرام قدم زد (c) پیچ و تاب خورد (d) آرام پرید

remanants:remains

۳۴. گزینه d

اثرات باقی مانده از خلقت سیاره ها هنوز اطراف سیستم سولار پخش هستند.

(a) گوزن شمالی (b) مخلوق ، آفریده (c) محافظه کار (d) اثرات ، باقیمانده

enduring:lasting

۳۵. گزینه a

من یک مطلب با دوام در مورد زندگی یاد گرفتم که زندگی خیلی خوب با شکوه است و ما هیچ کاری نداریم که از آن شگفت زده شویم.

(a) پایدار (b) شگفت آور (c) عالی (d) متحیرانه

متن I :

مغز همچنین ممکن است احساسات بقیه را دقیق تر متوجه شود دکتر راکوئل گور پزشک اعصاب و روان و همسرش روانشناس «ژادن گور» اسکن های مغز روی داوطلبانی انجام دادن که عکس های بازیگرانی با ترسیم احساسات متفاوت را دیدند هر دو جنس زن و مرد خوشحالی را می‌شناختند وقتی آن را دیدند اما مردها زمان بیشتری برای تشخیص غمگینی در زنان نیاز داشتند «چهره ی یک زن باید واقعا غمگین باشد تا یک فرد آن را ببیند»

۳۶. گزینه c

متن در مورد :

- (a) روانشناس و پزشک اعصاب و روان  
(b) غم و شادی  
(c) کشف احساسات  
(d) زنان و مردان

۳۷. گزینه b

“Who” اشاره دارد به :

- (a) دکتر راکوئل گور و همسرش  
(b) دو اطلبان  
(c) بازیگران  
(d) عکس عا

۳۸. گزینه d

اولین it اشاره دارد به :

- (a) احساس  
(b) عکس  
(c) اسکن مغز  
(d) شادی

۳۹. گزینه c

در متن اشاره می کند به :

- (a) هر دو جنسیت احساسات را یکسان در می یابند.  
(b) مونث ها شادی را بهتر از مردان می بینند.  
(c) برای مردان تشخیص غمگینی در زنان سخت و مشکل است.  
(d) زنان شادی را بیشتر و دقیق تر از مردان متوجه می شوند.

۴۰. گزینه d

“it” در آخرین خط اشاره دارد به :

- (a) مرد  
(b) زن  
(c) صورت  
(d) غم

متن II :

صدای خلبان از بلندگو آمد من از ترسم بطور مبهم شنیدم. موتور شماره ۲ ، فرود اضطراری ... نیوارلنیز وقتی حرف هایش تمام شد صدای مهماندار هواپیما به گوش رسد ، که روش های اضطراری را که قبل از پرواز مرور کرده بود به ما یادآوری کرد. البته من هیچ وقت به این روش یا تمرین توجه نکردم همیشه فکر می کردم که آیا ما هیچ وقت در موقعیت اضطراری قرار می گیریم که بخواهیم از جلیقه نجات استفاده کنیم؟



۴۱. گزینه a

ما از متن متوجه می‌شویم که نویسنده صدای خلبان را بطور واضح نشنید. به دلیل اینکه :  
(a) او ترسیده بود (b) فرود اضطراری (c) متوجه نگردیده بود (d) مهماندار آمد

۴۲. گزینه a

”he“ اشاره دارد به:

(a) خلبان (b) بلندگو (c) صدا (d) راوی

۴۳. گزینه b

”she“ اشاره دارد به:

(a) صدا (b) مهماندار (c) ضروری (d) خلبان

۴۴. گزینه d

منظور نویسنده از گفتن «رسیده به نقطه» یعنی :

(a) زمان فرود آمدن (b) رسیده به نیواورلین

(c) زمان پرواز (d) در موارد اضطراری

۴۵. گزینه b

نویسنده اهمیت نداد به استفاده از جلیقه نجات چون او فکر می‌کرد که :

(a) استفاده از جلیقه نجات کار بیهوده است.

(b) هیچ وقت اتفاقی نمی‌تواند که از جلیقه استفاده کند.

(c) قبل از استفاده در آن می‌مرد.

(d) او می‌ترسید از جلیقه نجات استفاده کند.

### متن III :

بهترین و ضروری ترین منفعت در داشتن یک رژیم غذایی سالم این است که آن می‌تواند فشار خون را پایین تر بیاورد برای افراد با فشار خون بالا یک رژیمی که میوه ها ، سبزیجات و لبنیات کم چرب و حبوبات پرفیبر را تاکید می‌کند می‌تواند فشار خون را با همان تاثیری که داروهای ضد فشار خون دارند کاهش دهد بعلاوه ، کلسیم اضافه در این رژیم می‌تواند خطر آرتروز که یک شرایط طبی است که در آن استخوان های شما در معرض احتمالی شکستن هست را کاهش دهد فیبر موجود در میوه ها ، سبزیجات و حبوبات می‌تواند سطح گلوکز خون را در دو نوع دیابت کنترل کند و نیازشان را به دارو کمتر کند.

۴۶. گزینه a

متن در مورد :

(a) صحیح خوردن (b) کنترل وزن (c) تناسب اندام (d) آسان گرفتن

۴۷. گزینه d

در خط اول "it" اشاره دارد به :

(a) فشار خون (b) پذیرش ، پذیرفتن

(c) فشار (d) رژیم سالم

۴۸. گزینه c

در خط دوم "which" اشاره دارد به :

(a) مردم (b) میوه (c) رژیم (d) فشار خون

۴۹. گزینه a

وقتی پوکی استخوان اتفاق می افتد :

(a) استخوان ها به راحتی می شکنند (b) میزان کلسیم افزایش می یابد

(c) فشار خون کاهش می یابد. (d) داروی فشار خون لازم است

۵۰. گزینه b

کدام مورد جز مزیت های میوه و سبزیجات نیست :

(a) میزان کلسیم را افزایش می دهد

(b) فشار خون بالا را ایجاد می کند

(c) خطر پوکی استخوان را کاهش می دهد

(d) برای هر دو نوع دیابت مفید است



سوالات چند گزینه‌ای: بهترین گزینه (پاسخ) را انتخاب کنید و در پاسخنامه علامت بگذارید.

to take head of: to pay attention to

۱. گزینه b

یکی از قورباغه‌ها به آنچه بقیه قورباغه‌ها می‌گفتند توجه کرد و منصرف شد.

(a) اعتنا نکرد (b) توجه کرد (c) نیازمند بود به (d) ترسیده بود از

comments: remarks

۲. گزینه a

دو قورباغه دیگر توضیحات را نایده گرفتند و سعی کردند از گودال به بیرون بپرند.

(a) توضیحات، تذکرات (b) آنچه ترک شده بود

(c) آنچه به حساب آمده بود (d) پیشنهادات

area: again

۳. گزینه c

اگر ما دوباره بتوانیم آن را انجام دهیم، خیلی متفاوت تر آن را انجام می‌دهیم.

(a) بعدا (b) زودتر (c) دوباره (d) بادقت

deserted: with no one around

۴. گزینه b

یکی از دوستانم در یک ساحل متروک مکزیکی به هنگام غروب در حال قدم زدن بود.

(a) با افراد زیادی در اطراف (b) با هیچ کس در اطراف

(c) با تعداد زیادی درخت و گل (d) با تعداد کمی درخت و گل

devastation: destruction

۵. گزینه d

در میان خرابی و آشفستگی مطلق پسری همسرش را در خانه ترک کرد و به مدرسه رفت جایی که پسرش قرار بود آنجا باش.

(a) بحث (b) کشف (c) متعهد (d) حیرانی، خرابی

choking: unable to breathe

۶. گزینه c

یک شب، او به سقف خیره شد، مرد دیگر سرفه کنان و حالت خستگی بیدار شد. دستانش در تاریکی به دنبال دکمه که می‌توانست پرستار را مطلع کند می‌گشتند.

(a) قادر به شنیدن نبودن (b) قادر به صحبت کردن نبودن

(c) قادر به تنفس نبودن (d) دارای مشکلاتی برای فکر کردن

reside in: are present in

۷. گزینه c

باکتری که معمولا در دل و روده ساکن می‌شوند شروع به پخش شدن در ارگانها و رگ های خون می‌شوند و حیوانات را بیمار می‌کنند و در بعضی موارد می‌توانند منجر به مرگ شوند.

(a) منعکس شدن در (b) برگشتن به (c) موجود هستند در (d) لازم هستند در



turned to:directed his attention to

۸. گزینه a

وقتی او کارش را به پایان رساند هانسی رو کرد به گروه و گفت : من این داستان را به شما می گویم چون در خانه من نشستید.

(b) بی توجهی کرد به

(a) توجه اش را جلب کرد به

(d) تصمیم گرفت فراموش کند

(c) تصمیم به امتناع گرفت

rescue boat:save people

۹. گزینه b

نهایتاً قایق نجات از میان مه با سرعت گذر کرد توسط هنز در قسمت جلوی قایق ایستاده بود.

(a) درمان بیماران (b) نجات مردم (c) خروج داوطلبان (d) استقامت در مه

to glance:to look quickly

۱۰. گزینه c

بعضی اوقات وقتی خانواده به سمت پدربزرگ نگاهی مختصر انداخت او در چشمش قطره اشکی داشت همان طور که به تنهایی غذا می خورد.

(b) با ملایمت خیره شد

(a) با دقت محافظت کرد

(d) صبورانه فهمید

(c) نگاه سریع کرد

to survive:to continue to exist

۱۱. گزینه d

او تصمیمش را گرفت که زنده بماند.

(b) ثروت زیادی ساختن

(a) موفقیت در زندگی

(d) ادامه دادن به زیستن

(c) از درد رهایی پیدا کردن

got to go:had a chance to go

۱۲. گزینه a

آن روز ۳ تا تلفن آتش سوزی در فونیکس بود و «تاپسی» شانس رفتن به هر سه تلفن را داشت.

(b) فراموش کردن

(a) شانس داشتن برای

(d) رد کردن

(c) تصمیم نداشتن

out of air:without air

۱۳. گزینه b

من می توانستم ساعت را ببینم و می دانستم که زمان کمی در مخزن بود قبل از اینکه بدون هوا بشوم.

(b) بدون هوا

(a) در مخلوطی از گازها

(d) فضای بالای زمین

(c) روی آب

concerned:worried

۱۴. گزینه d

مضطرب ، او شاید در حال تحمیل باشد ، او تصمیم گرفت در عوض اتوبوس سوار شود.

(d) نگران

(c) راحت

(b) متمرکز کردن

(a) در اطراف باشد



**no mean feat: a difficult task**

۱۵. گزینه a

بازوی چپش را دور بدن راننده پیچاند. دی سیلوا سعی می کرد که او را صاف نگه دارد، کار آسانی نبود، از آن جایی که صندلی راننده روی سکوی ۶ اینچی بالاتر از راهرویی بود که دی سیلوا استاده بود.

(b) یک کار آسان

(a) یک کار سخت

(d) سخت برای باور کردن

(c) یک صندلی خوب

**makes a lot of sense: in reasonable**

۱۶. گزینه b

قدم زدن تند و سریع که معقول باشد برای قلب مفید است.

(b) معقول است

(a) تعجب آور است

(d) خیلی پیچیده است

(c) درخواست یک شاهد می کند

**to stop sadness: to clear up the blues**

۱۷. گزینه a

قدم زدن سریع می تواند غم ها را از بین ببرد اما آیا یک پیاده روی معمولی می تواند کاری برای افسردگی بالینی انجام دهد؟

(b) نشان دادن احساسات

(a) متوقف کردن غم

(d) خاتمه دادن به احساس کسی

(c) تایید کردن افسردگی کسی

**it: the artificial leg**

۱۸. گزینه d

اما در خط ۱۰ یاردی، یک نفر از تیم مقابل با راجر درگیر شد، قوزک پای چپش را گرفت. راجر سعی کرد پای مصنوعی اش را آزاد کند اما در عوض آن بیرون کشیده شد. آن اشاره دارد به:

(b) گرفتن

(a) بیرون کشیده شدن

(d) پای مصنوعی

(c) آن شخص از تیم مقابل

۱۹. گزینه a

اما همه موانع هم راه حلی برای تصمیم راجر نداشتند.

(a) راجر نمی توانست به همه مشکلات غلبه کند

(b) راجر روی مشکلات تمرکز کرده بود

(c) وضعیت راجر یک عدم توانایی فیزیکی بود

(d) هیچ مانع خیلی برای راجر سخت نبود



**buzzed with:was a active and noisy**

۲۰. گزینه b

جمعه شب بود ، اداره با برنامه های عصر شلوغ بود.

(a) پر از استرس شدید بود (b) پرسروصدا و فعال بود

(c) آزاد شده بود (d) کساد شده بود

**to skip:to omit**

۲۱. گزینه b

زنان باید از پاشنه های بلند کناره گیری و از کیف های سنگین دوری کنند چون هر دو وزن تان را به خارج از مرکز هدایت می کند.

(a) ایجاد آرامش کردن (b) حذف کردن

(c) تعمیر کردن (d) خالی کردن

**excruciating:extremely painful**

۲۲. گزینه a

در میان احساسات بسیاری که در طی آن ۲۰ دقیقه شگفت بار از سر من می گذشت احساس غرور بود غرور از اینکه چطور مردم در هواپیما رفتار می کنند.

(a) بسیار دردآور (b) ایجاد غرور بسیار (c) ایجاد کردن (d) احترام بسیار داشتن

**clung:remained emotionally attached**

۲۳. گزینه d

بیرون روی زمین ، مهماندارها و ماموران منتظر بودند تا مسافران را به پرواز دیگری انتقال دهند اما ما مسافران به هم چسبیده بودیم

(a) اظهار خوشحالی کردن (b) ترس را رد کردن

(c) به خاطر آوردن (d) بطور احساسی وابسته بودن

**to pursue:to follow**

۲۴. گزینه c

ما می توانیم ناخودآگاه سبب شویم که بیشتر آرزوهای با ارزش مان را با موفقیت کامل دنبال کنیم. البته اگر تصورات را در ذهنمان شکل دهیم

(a) از هم جدا کردن (b) نزدیک شدن (c) دنبال کردن (d) تازه ماندن

**to spot:to saw**

۲۵. گزینه b

وقتی من نزدیک پیچ (جاده) رسیدم گروه کوچکی را در حال دویدن به سمت بالا دیدم.

(a) باقی ماند (b) جلوگیری کرد (c) دید (d) چند تا علامت زد

**to deny:to refuse**

۲۶. گزینه d

سو در درد و ناراحتی به سر می برد اما او در مورد این شب ۲ سال خواب دیده بود و نمی توانست انکارش کند.

(a) به خاطر آورد (b) توجه کرد (c) رها کرد (d) رد کرد



**drastically:severely**

۲۷. گزینه b

دلیل اینکه مغز انسان بطور جدی و قوی تغییر اندازه می‌دهد شاید به میزان تقویت و سوخت آن بستگی داشته باشد.

(a) به طور دائم (b) قوی ، شدیداً (c) به طور غیرمهم (d) عمداً

**come up with:produce**

۲۸. گزینه a

در آزمایش ها ، زنان به لغاتی که با حروف مشابه شروع می‌شوند فکر می‌کنند و بیشتر مترادف ها را لیست می‌کنند و اسم ها را رنگی ارائه می‌دهند و سریع تر از مردان شکل دهی می‌کنند.

(a) ارائه دادن (b) خرید کردن (c) مقاومت کردن (d) تلفظ کردن

**impervious:not affected by**

۲۹. گزینه a

اگر چه مغز زنان با دوام تر است اما آن ها نسبت به اثرات پیری و سالخوردگی تاثیرناپذیر نیستند.

(a) تاثیر نگرفته به وسیله (b) تعدیل شده با (c) کامل (d) فعال شده از طریق

**crack:hit**

۳۰. گزینه b

در ۳ سال ، راهبر بچه های دیگر را چوب زد وقتی جان خواندن و یا نوشتن را رد کرد و باعث شد هر دانش آموزی یک ترکه روی پایش بخورد.

(a) شکستن (b) ضربه (c) رفتار تحت (d) تیر زدن

**at the crack of dawn:at day break**

۳۱. گزینه b

جان قول داد که به مدت ۳۰ روز هر صبح به «مس» برود ، اگر خدا به او کمک کند و او مدرکش را بگیرد

(a) صبحانه (b) صبح ، بامداد (c) بعدازظهر (d) عصر

**to come clean:to admit you have done something wrong**

۳۲. گزینه d

مرحله بعدی اعتراف بود یک سخنرانی در مقابل ۲۰۰ بازرگان حیرت زده برای بهبود او مجبور بود اشتباهات را قبول کند. او قرار گرفت در کمیسیون روسای انجمن سوادآموزی برای سخنرانی سفرهای سرتاسر کشور را شروع کرد.

(a) حمام کردن (b) پیشنهاد مناسب کردن (c) شخصیتش را نشان دادن (d) قبول کردن اینکه شما مرتکب اشتباه شده اید

**to sense:to feel**

۳۳. گزینه b

هنوز من فوراً آه های رهایی افرادی که در آن چهارراه ایستادند را حس می‌کنم.

(a) پذیرش (b) احساس کردن (c) مشاهده کردن (d) نگران کردن



canes:walking sticks

۳۴. گزینه d

با اعتماد به عصای سفیدشان و صدای بعضی از همشهریان ، آن ها به آن سمت خیابان می روند.

(a) ساقه برنج (b) ماشین ها (c) دستگیره ها (d) عصای حرکت در راه رفتن

to attain:to achive

۳۵. گزینه c

ما هم می توانیم برای رسیدن به اهدافمان حرکت کنیم و سرپوشی روی موانعی که بر سر راهمان قرار می گیرند بگذاریم.

(a) تلاش کردن (b) همراهی کردن

(c) دریافت کردن ، رسیدن (d) راهنمایی کردن

a wealth of:abundance

۳۶. گزینه b

دانشمندان اطلاعات فراوانی در مورد آنچه اتفاق می افتد وقتی افراد پیر و سالخورده تصمیم بر تغییر زندگی شان می گیرند ، جمع آوری کرده اند.

(a) مقدار (b) زیاد ، فراوان (c) دسترسی (d) تخمین

to reverse:turn completely around

۳۷. گزینه a

از جمله یافته های شگفت انگیز دهه گذشته این است که بدنسازی می تواند اثرات سالخوردگی را معکوس کند و از بین ببرد.

(a) کاملاً تغییر دهد (b) تا حدودی تغییر دهد

(c) در زمان محدودی تاثیر گذار باشد (d) اندکی از بین ببرد

to shed:to drop

۳۸. گزینه d

تحقیقات اخیر نشان می دهد که بیشتر افراد سنگین وزن که به اندازه ده تن کم می کنند می توانند فشار خونشان را کمتر و در بعضی موارد خطر دیابت را کاهش دهند.

(a) لرزیدن (b) انعطاف پذیر کردن

(c) پژمرده شدن (d) کم کردن

to chip off:to break

۳۹. گزینه c

سپس یک تکه کوچک یخ را خرد کن و روی انگشتت نگه دار.

(a) گرد آمدن (b) تعمیر کردن (c) شکستن (d) تشویق کردن

firghtenig:scaring

۴۰. گزینه a

در آن لحظه خواهرم که از ترساندن من لذت می برد از پله ها با یک فریاد (جیغ) بلند به سمت من پرید.

(a) ترساندن (b) حمله کردن (c) یورش بردن (d) فراهم شدن



## سوالات درک مفاهیم

### متن I :

یک ساعت بعد قایق نجات از میان مه ظاهر شد و روستاییان خوشحال برای خوش آمدگویی نزد آنها رفتند خسته روی شن افتادند و داوطلبین گزارش دادن که قایق نجات نمی‌تواند مسافران بیشتری را حمل کند و آن‌ها مجبورند یک نفر را جا بگذارند حتی یک مسافر بیشتر مطمئناً می‌توانست قایق را واژگون کند و همه از بین می‌رفتند با خشم زیاد و عصبانیت ، کاپیتان از یک تیم نجات دیگر خواست که به دنبال آن شخص باقیمانده برود هنوز ۱۶ ساله جلو آمد. مادرش بازویش را گرفت و درخواست کرد لطفاً نرو پدرت ۱۰ سال پیش به خاطر غرق شدن کشتی مرد و برادرت پل به مدت سه هفته در دریا گم شده بود.

very tired

۴۱. گزینه c

احساس داوطلبان وقتی برگشتند چه بود؟

- (a) برای خوش آمدگویی دویدند
- (b) خیلی خوشحال بودند
- (c) خیلی خسته بودند
- (d) خیلی هیجان زده بودند

leave on man behind

۴۲. گزینه c

داوطلبان مجبور به چه کاری شدند؟ آن‌ها مجبور شدند :

- (a) بعد از یک ساعت برگردند
- (b) قایق را واژگون کنند
- (c) یک نفر را جا بگذارند
- (d) اجازه دادن هنوز جلو برود

send another rescue team

۴۳. گزینه a

کاپیتان چه تصمیم گرفت ؟ او تصمیم گرفت که :

- (a) یک تیم نجات دیگر بفرستد
- (b) داوطلبان را تشویق کند
- (c) به روستاییان گزارش دهد
- (d) مسافران بیشتری را نگه دارد

fast,nervous,or anxious manner

۴۴. گزینه a

کلمه «با شدت خشم یعنی چه»

- (a) رفتارنگران یا عصبی ، سریع
- (b) رفتار عصبی یا خوشحال ، آرام
- (c) بصورت خوشحال یا با عجله ، سریع
- (d) روش آرام ، ضعیف ، کند



she didn't want to loss him

۴۵. گزینه b

چرا مادر هان نمی خواست که او سوار قایق نجات شود؟

(a) او منتظر شوهرش بود

(b) نمی خواست او را ازدست دهد

(c) می خواست داوطلبان را خوشحال کند

(d) او خسته بود

متن II :

او راهش را تا حصار سفید که محدوده شان را پوشانده بود هموار کرد با تلاش زیاد ، خود را تا بالای حصار بلند کرد بعد کم کم خود را از حصار بالا کشید مصمم بود که او می تواند حرکت کند و راه برود او این کار را هر روز انجام داد تا اینکه یک مسیر هموار در اطراف حیات کنار حصار ایجاد کرد. او هیچ چیز بیشتر از این نمی خواست که به پاهایش زندگی ببخشد سرانجام به واسطه ماساژهای روزانه اش و مقاومت آهنی اش و تصمیم قاطعانه اش توانایی ایستادن را ارتقا داد و سپس لنگ لنگان و بعد خودش راه افتاد و نهایتا دوید.

on the outer edge of their land

۴۶. گزینه c

حصار سفید کجا بود ؟!

(b) کمی دورتر از حصارشان

(a) کنار خانه شان

(d) خیلی دور از ملکشان

(c) در قسمت خروجی زمین شان

۴۷. گزینه d

«مصمم بود که او می تواند راه برود» یعنی او ..... که راه برود

(b) کشیده بود

(a) آماده بود

(d) تصمیم گرفت

(c) انتظار داشت

pulling himself on the ground

۴۸. گزینه b

چطور او یک مسیر همواری را در اطراف حیات ایجاد کرد؟!

(b) خودش را روی زمین کشید

(a) خودش را روی حصار بلند کرد

(d) از حصار به سرعت دوید

(c) پاهایش را هر روز ماساژ داد



his legs to walk by himself

۴۹. گزینه a

او چه چیزی را بیشتر می‌خواست؟! او می‌خواست قادر به استفاده  
(a) از پاهایش برای راه رفتن توسط خودش (b) از حصار سفید حیات  
(c) یک تلاش زیاد (d) یک راه هموار

ultimately:in the end

۵۰. گزینه c

واژه «Ultimately» یعنی ..... ؟

(a) کم کم (b) پایه غیرمعمول (c) نهایتاً (d) اولین قدم



**Adamant : یكدندگی كردن**

۱. گزینه d

او از من خواست تا نظرم را عوض كنم ، اما من یكدندگی كردم.

(a) باقی ماندن

(b) باقی مانده

(c) تحت فشار قرار دادن

(d) یكدندگی كردن

**Nudged : به پهلوی کسی زدن**

۲. گزینه b

جیل با آرنج به پهلوی او زد.

(a) کشیدن

(b) به پهلوی کسی زدن

(c) چین دادن

(d) به یکباره سقوط كردن

**Writhing : به خود پیچیدن**

۳. گزینه b

او از شدت درد به خود پیچید.

(a) سرخوردن

(b) به خود پیچیدن (c) چروك شدن (d) لنگیدن

**Ashen : رنگ پریده**

۴. گزینه a

در حالی كه صورتش رنگ پریده بود ، دو خدمتكار بیمارستان او را به اورژانس منتقل كردند.

(a) رنگ پریده

(b) افزایش مقدار (c) سنگ ریزه (d) پوزخند زدن

**Skidded : سر خوردن**

۵. گزینه b

بیل بالای پله ها سرخورد.

(a) لرزش

(b) سرخوردن

(c) با حداكثر سرعت دویدن

(d) غوطه ور شدن در آب

**Called : احساسات کسی را برانگیختن**

۶. گزینه d

او واقعا از دیدن آنیتا كه به خوبی از عهده كار برآمده ، احساساتش برانگیخته شد.

(a) كاهش یافت

(b) افتاد

(c) ضربه خورد

(d) احساسات کسی برانگیختن

**Cheeky : گستاخ**

۷. گزینه b

تو آن را عمدا انجام دادی ، تو گستاخ هستی.

(a) شجاع

(b) گستاخ

(c) دلیر

(d) خواب آلود

**Fulfilling : ارضا کننده**

۸. گزینه a

پرستاری ، هنوز یکی از ارضاكننده ترین مشاغل است.

(a) ارضا كننده

(b) پرورش دهنده

(c) اكتشاف

(d) درآغوش گیرنده



۹. گزینه c  
**Defuse** : آرام کردن  
 صدای آرام «بث» در آرام کردن این موقعیت به م کمک کرد.  
 (a) برون گرایی  
 (b) پاک کردن (نوشته)  
 (c) آرام کردن  
 (d) جذب کردن
۱۰. گزینه a  
**Turn in** : برگرداندن  
 من قصد ندارم دعوت نامه رفتن به نیویورک را برگردانم.  
 (a) برگرداندن  
 (b) نپذیرفتن  
 (c) حاضر شدن  
 (d) به سر ذوق آوردن
۱۱. گزینه d  
**Dealt** : در ارتباط بودن  
 درمان با نیازهای هر بیمار در ارتباط است.  
 (a) نجات دادن  
 (b) علاقمند بودن  
 (c) دوختن  
 (d) در ارتباط بودن
۱۲. گزینه b  
**Set up** : تاسیس کردن  
 آن ها می خواهند تجارت واردات - صادرات خود را تاسیس کنند.  
 (a) شروع کردن  
 (b) تاسیس کردن  
 (c) عرضه کردن  
 (d) حرکت کردن
۱۳. گزینه c  
**Slow down** : کاهش دادن  
 او بودجه سینمایی را کاهش داده است.  
 (a) فن آوری پایین  
 (b) نوعی، گونه ای  
 (c) کاهش دادن  
 (d) گریزناپذیر
۱۴. گزینه d  
**Wailed** : ناله کردن  
 برنارد ناله کرد : «اما چه باید بکنم»  
 (a) وحشت زده کرد  
 (b) سالم کرد  
 (c) آرام کرد  
 (d) ناله کرد
۱۵. گزینه c  
**Shrieking** : فریاد و سروصدا  
 او با یک چوب از سر و صدا و فریاد و فریاد سگ جلوگیری کرد.  
 (a) در حال تغییر  
 (b) کتک (درمجاوره)  
 (c) در حال فریاد ، سروصدا  
 (d) در حال حق حق کردن
۱۶. گزینه b  
**Boosted** : افزایش دادن  
 تفریحگاه جدید (صنعت) توریسم را افزایش داده است.  
 (a) کاهش دادن  
 (b) افزایش دادن  
 (c) اغلب دیدن کردن از  
 (d) تحمیل کردن



- ۱۷. گزینه d**  
**Pay off** : فایده داشتن  
 همراه با ماشین های برقی فایده بزرگ زیست محیطی وجود دارد.  
 (a) اختلال (b) مزمن، همیشگی  
 (c) خدمت (d) صرف کردن ، فایده داشتن
- ۱۸. گزینه a**  
**Dispatched** : ارسال کردن  
 کالاها در طول ۲۴ ساعت ، به طور عادی ، ارسال شدند.  
 (a) ارسال کردن (b) نگهبان (c) کاهش یافتن (d) گریه کردن
- ۱۹. گزینه a**  
**Dumb** : گنگی  
 در ناباوری و گنگی او به ماشین سوخته زل زد (خیره شد)  
 (a) گنگ (b) احمق (c) فریبنده (d) لذت بخش
- ۲۰. گزینه c**  
**Stepped out** : از دید خارج شدن  
 او به مدت چند دقیقه از دید خارج شده است.  
 (a) عمل کردن (گلوله) (b) به هم ریختن  
 (c) از دید خارج شدن (d) تکمیل کردن
- ۲۱. گزینه c**  
**Detected** : تشخیص دادن  
 بسیاری از انواع سرطان را می توان درمان کرد اگر زود تشخیص داده شوند.  
 (a) جمع شدن (b) فراخواندن (c) تشخیص دادن (d) تطبیق دادن
- ۲۲. گزینه b**  
**Draw up** : مرتب و منظم کردن  
 از او خواسته شد تا طرحی برای اصطلاحات قانون مرتب و تنظیم نماید.  
 (a) مقاومت کردن (b) مرتب و تنظیم کردن  
 (c) پوشیدن (d) استخراج کردن
- ۲۳. گزینه c**  
**Sloshing** : گل آلود شدن  
 مردم داشتند در گل و لای آلوده می شدند. (گل آلود می شدند)  
 (a) نفس نفس زدن (b) ناخنک زدن به  
 (c) گل آلود شدن (d) رفع کردن
- ۲۴. گزینه b**  
**Pulled himself** : خود را کشیدن  
 هنگامی که وارد شدیم ، او خود را بر روی پاهایش می کشید.  
 (a) به زحمت جلو رفتن (b) خود را کشیدن  
 (c) رسیدن (d) دنگ دنگ کردن



**Drawl :** آهسته و کشیده ادا کردن

۲۵. گزینه d

او با صدایی آهسته و کشیده پرسید : « انجاچی گرفتی؟ »

(a) باز در جا دادن (b) تکان دادن (c) تلالو ، درخشش (d) آهسته و کشیده ادا کردن

**Lunged :** حرکت ناگهانی

۲۶. گزینه a

بزها با زنگوله هایشان حرکت و جست و خیز ناگهانی می کردند.

(a) حرکت ناگهانی (حمله کردن) (b) مردن  
(c) بیدار ماندن (d) جستجو کردن

**Ruled out :** رد کردن

۲۷. گزینه c

او امکان خواندن دوباره اش را رد کرده است.

(a) کسی را به خواب بردن (b) وزوز کردن  
(c) رد کردن ، منتفی دانستن (d) به مرحله بعدی رفتن

**Perked up :** سر ذوق و شوق آمدن

۲۸. گزینه c

او به نوعی خسته به نظر می رسید ، اما زمانی که هلن آمد ، سر ذوق و شوق آمد.

(a) گرد آمدن (b) گلوله شدن  
(c) سر ذوق و شوق آمدن (d) قوز کردن

**Care for:** نگهداری کردن

۲۹. گزینه c

من متعجبم که عکس ها پس از مزایده در کجا نگهداری می شوند.

(a) رسیدن (b) منتهی شدن  
(c) نگهداری کردن ، مراقبت کردن (d) بریدن

**dispel :** زدودن ، رفع کردن

۳۰. گزینه b

ما می خواهیم این توهم (خیال) را که در انگلستان نمی توانی خوب بخوری ، بزداایم (رفع کنیم)

(a) وادار کردن (b) زدودن رفع کردن  
(c) آزدن (d) برجسته شدن

**jammed: press**

۳۱. گزینه d

بیل در تمام مسیر ترمز را فشار داد (ترمز کرد).

(a) نگه داشتن (b) لمس کردن (c) پیدا کردن (d) فشار دادن

**Hoisting: lift**

۳۲. گزینه b

بالا و پایین بردن پای چپ و درگیر شدن پدال ها ، راهی درست برای راننده است.

(a) هل دادن (b) بالا آوردن (c) رها کردن (d) لمس کردن



**Whizzing: turning around**

۳۳. گزینه d

من یک قطعه بزرگ فنر در هوا دیدم که تند می چرخید.

(a) درخشش (b) تغییر رنگ (c) حرکت سریع (d) تند چرخیدن

**Cramp: pain**

۳۴. گزینه c

به من بیش از حد لزوم ، هشدار داده نشده بود ، اما درد شکم کاملاً دو برابر شده است.

(a) گرسنگی (b) مشکل (c) درد (d) خالی

**Hook : قلاب**

۳۵. گزینه b

در حالی که از پشت به من قلاب می داد ، به آهستگی گفت : ادامه بده

(a) بی هوشی (b) قلاب (c) اشاره کردن (d) برانگیختن

**Let up: put less pressure**

۳۶. گزینه a

او ترمز را کم کرد.

(a) فشار را کم کردن (b) محکم نگه داشتن

(c) جایی را ترک کردن (d) محکم فشار دادن

**Resolved: determined**

۳۷. گزینه d

او که شروع به کشیدن خود بر روی حصار کرد ، تصمیم گرفت که راه برود.

(a) شگفت زده شدن (b) انتظار داشتن (c) ناامید کردن (d) تصمیم گرفتن

**Remainder: rest**

۳۸. گزینه b

او برای باقی مانده روزهایش، هر وعده غذا را با خانواده اش صرف کرد.

(a) بهترین (b) باقی مانده (c) بیش تر (d) کم

**Gumption: courage**

۳۹. گزینه d

حداقل او شهامت تلفن زدن به من را داشت.

(a) قدرت (b) حمایت (c) احساس (d) شجاعت ، شهامت

**Ebb away: decrease**

۴۰. گزینه a

شوق و ذوق لیندا شروع به فروکش کردن کرد (فروکش کرد).

(a) کاهش (b) افزایش (c) بلند کردن (d) شتاور شدن

بخش دو : متن زیر را بخوانید و با بهترین گزینه ، سوالات را پاسخ دهید.

از آنجایی که هر کس از بی خوابی شبانه رنج برده است ، می داند که فقدان خواب ، می تواند به آرامی، واکنش هایی نشان دهد و ابهام فکری ایجاد کند . مطالعاتی که بر روی چند داوطلب انجام



شد و تنها چند ساعت در چندشب از خواب محروم شدند ، واکنش زمانی و تمرکز ضعیف نشان داد. نتایج می‌تواند محرک باشد. کارشناسان هشدار می‌دهند که فقدان خواب باعث صدها هزار تصادف جاده ای در سراسر جهان و در طول سال می‌شود یافته های جدید ، به دلایل خوب دیگری برای خواب کافی رسیده است ، برای مثال ، به نظر می‌رسد خواب کافی ، کلیدی برای سلامتی قلب باشد به محض اینکه افراد به خواب می‌روند ، سطح هورمون هایی که سیستم عصبی را در طول ساعات بیداری تحریک می‌کند و کتکولامین، نامیده می‌شود ، شروع به کاهش می‌کنند (شروع به کم شدن می‌کنند) ، در نتیجه ، فشار خون می‌افتد ، ضربان قلب کند و رگ های خونی آرام می‌شود و سبب می‌شود خون به اهستگی جریان داشته باشد: به عبارت دیگر ، قلب هایمان استراحت خوبی می‌کنند.

این درمورد موضوع محرومیت از خواب نیست . در واقع ، سطح کتکولامین می‌تواند بالا بیاید، فشار خون افزایش یابد و سبب شود تا قلب از حالت معمول ، سخت تر کار کند آن حجم زیاد شده ، بیش از زمان معین، می‌تواند مشکل ایجاد کند.

بی خوابی می‌تواند سیستم ایمنی بدن را ضعیف کند. درواقع سلول های ایمنی مسئول فرمان دادن برای خواب باشد و زمانی که ما از دستورهای ان اطاعات نمی‌کنیم ، سلول های ضدمیکروب که نابود کننده های طبیعی هستند ، شروع به ضعیف شدن می‌کنند.

یک یا دو شب خواب بد ، احتمالاً خطر زیادی ندارد. یک متخصص عصب شناس به نام کارول اورسن می‌گوید «بی خوابی مزمن ممکن است باعث خطر شود» وی درمطالعه اخیر پی برده است که وقتی میزان بی خوابی بیش از دوره ای سه هفته ای باشد ، باکتری هایی که به طور عادی در روده جای دارند ، در ارگان های دیگر (اندام های دیگر بدن) و گردش خون ، شروع به گسترش می‌کنند و باعث بیماری در حیوانات و در برخی نمونه هاسبب مرگ می‌شوند.

اورسن می‌گوید «این موضوع نگران کننده است: زیرا نیازهای زیستی اساسی آنان تا حد زیادی ، شبیه به نیازهای زیستی اساسی ما هستند»

شما به چه میزان خواب برای سرحال شدن نیاز دارید؟ توصیه کارشناسان هفت تا نه ساعت خواب در شب است . اگر در تخت خواب هستید اما نمی‌خوابید، نوشیدن قهوه ، چای و یا نوشابه را کاهش دهید، افکار استراس را نیز دزد خواب هستند. اگر شما هنوز دردرس (مشکل) خوابیدن دارید ، با پزشکتان صحبت کنید.



۴۱. گزینه d

اصطلاح knock the stuffing به چه معنی است؟

- (a) کاهش میزان  
(b) وضوح چیزی  
(c) شروع خواب  
(d) باعث ضعیف تر شدن چیزی شدن

۴۲. گزینه c

بر طبق متن، کدام یک از عقاید زیر نادرست است؟

- (a) فقدان خواب سبب می‌شود تا افراد گیجی و در واکنش‌ها کند شوند  
(b) وقتی که می‌خابیم قلممان به اندازه نیازش استراحت می‌کند  
(c) اگر شب نمی‌توانید بخوابید نوشیدن قهوه را کاهش ندهید  
(d) وقتی می‌خوابیم، سطح هورمون‌هایی که کتکولامین نامیده می‌شوند افزایش می‌یابند.

۴۳. گزینه d

کدام یک از عقاید زیر به وضوح در متن بیان شده است؟

- (a) رانندگانی که خواب کافی ندارند، ممکن است در جاده عکس العمل سریع برای مقابله با خطر نداشته باشند.  
(b) افراد ممکن است اگر خواب کافی نداشته باشند، زندگی خود را از دست بدهند  
(c) درضمن اینکه خوابیم، سطح پایین تری از هورمون‌های تحریک کننده در خون مان داریم.  
(d) قلب‌هایمان با ضربان پایین تر استراحت می‌کنند.

۴۴. گزینه d

چه اتفاقی برای افرادی که به مدت سه هفته از خواب کافی محروم شدند، افتاد؟

- (a) همگی مردند  
(b) آن‌ها بیمار شدند  
(c) آن‌ها باکتری داشتند  
(d) آن‌ها مشکلات روده ای داشتند

۴۵. گزینه d

کدام یک از جملات زیر، به عنوان تکنیک بهتر خوابیدن ذکر نشده است؟

- (a) نوشیدن قهوه کمتر  
(b) اجتناب از افکار استرس زا  
(c) ننوشیدن مقدار زیاد چای یا نوشابه  
(d) بیدار ماندن در تخت خواب

نجار سالخورده ای آماده بازنشسته شدن بود او به پیمانکاران در مورد نقشه‌هایشان درباره ترک تجارت ساختمان سازی برای زندگی با فراق خاطر بیشتر با همسرش و لذت زندگی گفت او دریافتی هفتگی خود را از دست می‌داد اما می‌خواست بازنشسته شود آن‌ها می‌توانستند زندگی



خود را بگذرانند (پول کافی داشتند) پیمانکار از اینکه کارگر خوش می‌رود، متاسف بود وی از او (نجار) تقاضا کرد تا از سر لطف تنها یک خانه دیگر بسازد. نجار گفت «بله» (نجار موافقت کرد) اما در گذر زمان راحت می‌شد دید که دلش با کار نبود. او به عنوان استادکار، کار درستی انجام نداد و از مواد نامرغوب استفاده کرد که ان کار راه خوبی برای اتمام شغل حرفه ای اش نبود.

زمانی که نجار کارش را به پایان برد، کارفرما (پیمانکار) برای بازرسی خانه آمد سپس کلید در ورودی خانه را به نجار داد و گفت: «این خانه توست... هدیه من به تو»

نجار شوکه شد. چه حیف! اگر او می‌دانست که در حال ساختن خانه خودش است آن را طور دیگری می‌ساخت آن عمل خود ماست! ما زندگی خود را، یک روز در یک زمان، می‌سازیم عقلاً کمتر از حدتوان خود را برای ساختن اختصاص می‌دهیم و سپس، با شوکی، متوجه می‌شویم که مجبوریم در خانه ای که خود ساخته ایم زندگی کنیم. اگر می‌توانستیم سعی بیشتری کنیم بسیار متفاوت انجامش می‌دادیم.

اما نمی‌توانید به عقب برگردید. شما یک نجار هستید و هر روز با چکش بر روی میخ می‌زنید. یا در جایی، تخت یا دیواری برپا می‌کنید. زمانی کسی گفت «زندگی آینده ما همان چیزی است که اینک درمورد آن تصمیم می‌گیریم» رفتار و انتخاب های شما امروز را می‌سازد و کمک می‌کند به ساختن خانه ای که شما فردا در آن زندگی خواهید کرد، پس هوشمندانه بسازید.

۴۶. گزینه b

در خط سوم نویسنده می‌گوید: «They could get by» به چه معنی است؟

(a) آن‌ها پول زیادی داشتند

(b) آن‌ها به اندازه کافی پول داشتند

(c) آن‌ها نیازی به پول نداشتند

(d) آن‌ها پول نداشتند

۴۷. گزینه c

در خط ۱۸ می‌خوانیم: life is a do – it – yourself project آن به چه معنی است؟

(a) ما میتوانیم از نظرهای دیگران برای ساختن زندگی مان استفاده کنیم.

(b) ما باید زندگی مان را بادقت و هوشمندانه بسازیم.

(c) زندگی آینده ما نتیجه تصمیمات امروز ماست.

(d) ما باید قبل از تصمیم گیری در مورد زندگی مان با دقت فکر کنیم.



۴۸. گزینه a

کدام یک از عقاید زیر در متن به طور ضمنی بیان شده است؟

(a) کارفرما برای شگفت زده کردن نجار نقشه کشیده است

(b) نجار خانه را با مهارتی که می‌توانست نساخت.

(c) نجار از موادی که خیلی خوب نبود استفاده کرد.

(d) نجار شوکه شد وقتی که کارفرما کلید را به او داد.

۴۹. گزینه c

بر طبق متن کدام یک از جملات زیر نادرست است؟

(a) خانه ، هدیه بازنشستگی او بود

(b) نجار برای ساختن خانه دیگری قبل از بازنشستگی موافقت کرد.

(c) خانه آخری که او ساخت ، خانه خیلی خوبی بود

(d) زندگی آینده ما نتیجه کاری است که امروز انجام می‌دهیم

۵۰. گزینه a

در خط ۷ «resort» به معنی کار بد (نامطبوعی) انجام دادن.

(a) کار بد (نامطبوعی) انجام دادن

(b) با مهارت بیان کرد

(d) کار را دوباره انجام داد

(c) فعال بود